

Heeft je familielid, een vriend of je buur psychische problemen? Is hij/zij opgenomen?

Heb je vragen en wil je er over spreken? Zoek je informatie?

Similes heeft er de ruimte voor in het Similes Salon. Klop gewoon aan. Want praten doet goed!

Wij luisteren naar je vragen en zorgen!

We spreken uit eigen ervaring en kunnen je begrijpen.

We zoeken samen naar een antwoord en trachten je verder te helpen en om te gaan met je zorgen.

Zo sta je er niet alleen voor!

In het Similes Salon houden we onze ervaringen onder ons!

Similes is er voor het contact onder lotgenoten en heeft geen medische functie.

De begeleidster Mich is zelf familie-ervaringsdeskundige en moeder.

## Contact

similes.grimbergen@gmail.com  
Mich Jonkheere – 0486 34 93 38

similes.be

# Similes Salon

PRAKTISCH

## DATA

Iedere 3<sup>de</sup> woensdag van de maand, doorlopend toegankelijk van 15.00u tot 17.00u voor een groepsgesprek.

Van 17.00 tot 19.00u: individueel gesprek op afspraak (per mail)

## LOCATIE

PZ St. Alexius  
Grimbergsesteenweg 40  
1850 Grimbergen

SPINNENKOPP-ruimte (bij de hoofdingang)

GRATIS.

Ook koffie/thee en water staan klaar.

In samenwerking met PZ St. Alexius Grimbergen



Is iemand die je nauw aan het hart ligt psychisch kwetsbaar?

Je hoeft dit niet alleen te dragen. Deel je zorgen en vragen met ons. Zo zorg je ook goed voor jezelf.

# Similes Salon

CONTACTRUIMTE  
voor familie en betrokkenen  
van personen met een  
psychische kwetsbaarheid

In PZ ST. Alexius Grimbergen

Je hebt een **dochter** met een manisch-depressieve kwetsbaarheid.

Je **partner** heeft te maken met een langdurige depressie.

Je **moeder** doet vaak vreemd. Het is niet duidelijk wat er precies aan de hand is.

Je **zoon** is volgens een diagnose psychosegevoelig.

Je **collega** is regelmatig voor langere tijd afwezig omwille van psychische problemen.

Je **vriend** kan best wat steun gebruiken maar hij staat daar niet voor open.

## Wat met JOU?

Wanneer het niet goed gaat met iemand rondom jou, raak je zelf makkelijk uit balans. Je weet niet wat gezegd of wat eerst gedaan.

Het is belangrijk dat ook jij goed omringd wordt wanneer je een grote verantwoordelijkheid opneemt in de zorg voor iemand anders. Similes helpt je om je evenwicht te bewaren of terug te vinden.

## Word lid

Ben je nauw betrokken bij de zorg voor een psychisch kwetsbaar persoon? Word lid van onze familievereniging. Je geniet van een ruim aanbod aan informatie en ondersteuning. En je helpt ons om het familieperspectief binnen de geestelijke gezondheid hoog op de agenda te houden. Als lid ontvang je bovendien ons driemaandelijks tijdschrift met programmabrochure en krijg je korting op tal van activiteiten. Meer informatie op [similes.be](http://similes.be)

Lid worden kan door storting van 25 euro op rekeningnr. (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding lidmaatschap. Je ontvangt binnen de twee weken je lidkaart die een jaar lang geldig is voor je hele gezin.

## Steun ons

Op [similes.be](http://similes.be) vind je meer informatie over mogelijkheden om als vrijwilliger bij te dragen tot onze werking. Ook je gift is meer dan welkom. Voor giften vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest.

Storten kan op rekeningnr. (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding gift.



016 244 200

## LUISTER- EN ADVIESLIJN

Zoek je informatie, advies of een luisterend oor? Onze luistervrijwilligers zijn elke werkdag van 10u00 tot 12u00 bereikbaar via het nummer 016 244 200 (niet op feestdagen en tijdens schoolvakanties). Je kan je vraag ook mailen naar [luistervrijwilligers@similes.be](mailto:luistervrijwilligers@similes.be)



## KRINGWERKING

De Simileskringen organiseren laagdrempelige activiteiten voor een breed publiek, vaak in samenwerking met andere partners in zorg en welzijn. En ze bieden lotgenoten de kans om mekaar in een vertrouwelijke sfeer te ondersteunen. Elke kring legt eigen accenten. Zo zijn er kringen die zich specifiek richten tot kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP), tot (ex-)partners ... Op [similes.be](http://similes.be) worden alle kringen voorgesteld.



## VRIJWILLIGE BEWINDVOERING

Ben jij een familielid, vriend of hulpverlener van een psychisch kwetsbaar persoon die baat heeft bij een bewindvoerder met een familiale aanpak? Doe dan beroep op onze vrijwillige bewindvoerders. Similes leidt empathische vrijwilligers op tot bekwame bewindvoerders. Wij zoeken voor de psychische kwetsbare personen in jouw omgeving naar de geschikte kandidaat.



de vereniging voor  
familie van psychisch  
kwetsbare mensen

[www.similes.be](http://www.similes.be)