

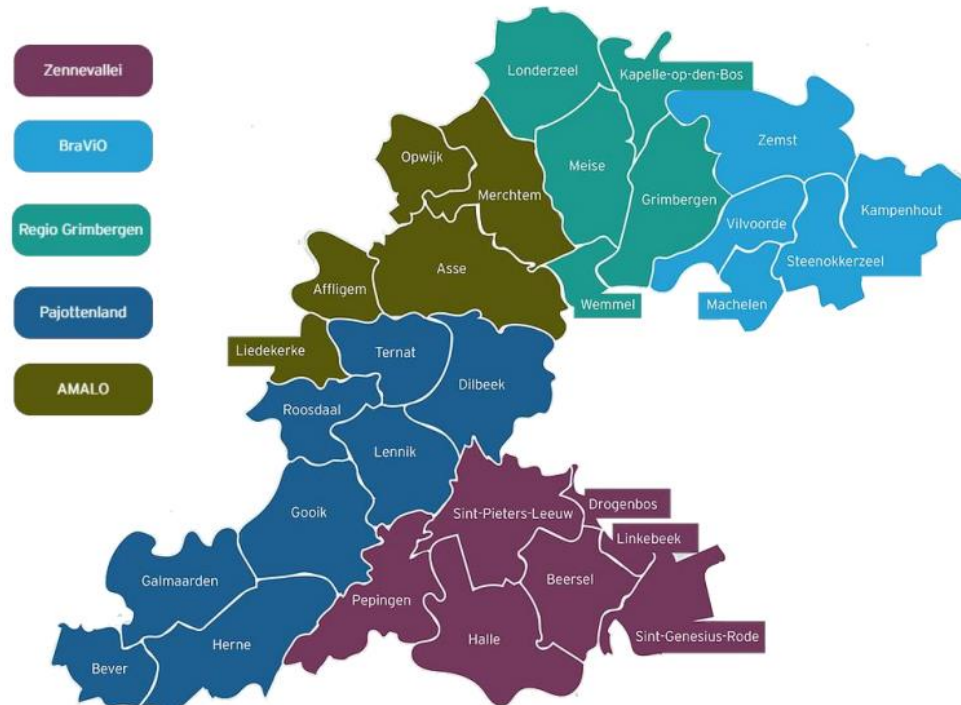
Convention Function Psychologique de première ligne

Session d'information psychologues/orthopedagogues

28/01/2022

SaVHA?!

- Réseau SM adultes
- Zones premier lignes et 'kringen'
- Provence: YUNECO – Diletti



Convention – Contexte politique

- Protocole d'accord 02/11/2020

« Approche coordonnée pour renforcer l'offre de soins de santé mentale, en particulier pour les groupes cibles vulnérables les plus touchés par la pandémie de COVID-19 »

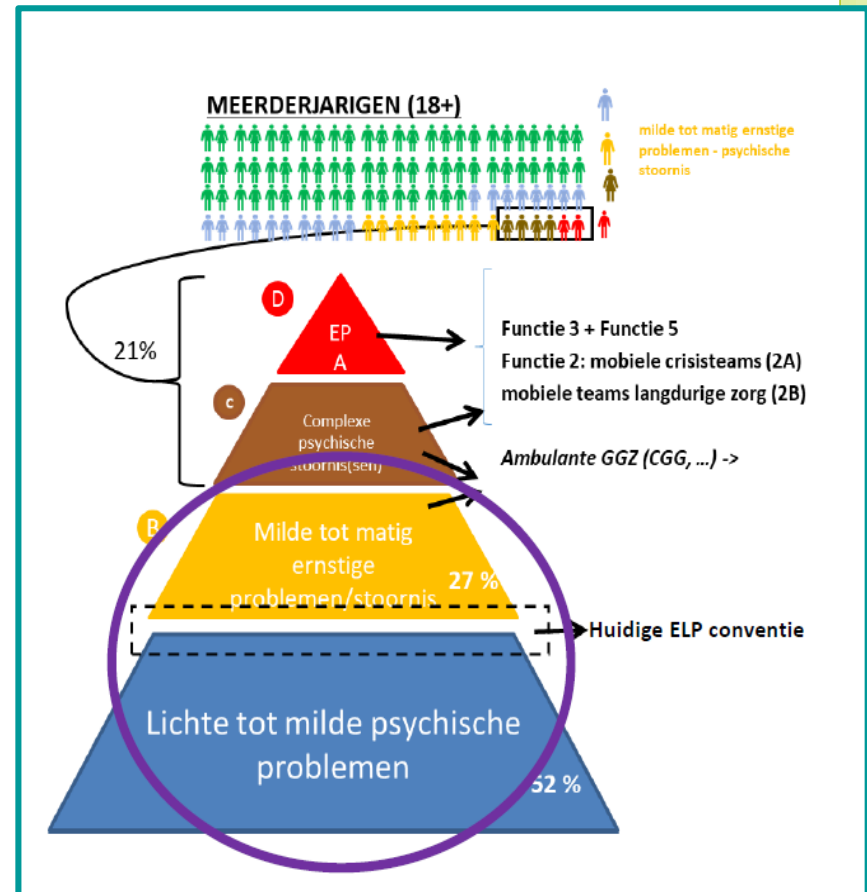
Il s'agit d'une **nouvelle étape** dans la réforme des soins de santé mentale, à savoir la poursuite du développement de l'offre de soins de santé mentale à **proximité du milieu de vie** du citoyen et en **coopération** avec les acteurs de la première ligne.

- Principes – cadres théoriques

- Offre bas-seuil, locale, proche
- Collaboration multidisciplinaire & intersectorielle
- Perspective du Public Mental Health
- Organisation des soins optimale cfr OMS
- Quadruple aim

Convention – Publique-cible

- Personnes vulnérables
- Avec des plaintes psychologiques légères à modérées (Bleu - Jaune)
- Qui n'ont pas trouvé le moyen d'aide psychologique jusqu'à présent
- Mutuel



Légères - modérée → 2 types

Soins psychologiques de 1re ligne (PPL - ELP)

Plaintes courantes légères - modérée

Focus = maintenir ou retrouver un bien-être psychologique satisfaisant via

- clarification de la demande
- psychoéducation
- interventions de courte durée et/ou de faible intensité

Ex: plaintes dépressives, sentiments d'anxiété, peur de l'échec, événements violents, deuil/perte, stress, questions de sens de vie, manque de qualité de vie, problèmes alimentaires/problèmes de sommeil d'origine psychologique, ...

Directement accessible

Individuel: max 8 sessions – Groupe: max 5 sessions

Légères - modérée → 2 types

Soins psychologiques spécialisés (SPS – GPZ)

soins plus spécifiques ou plus intenses en raison de troubles/problématiques psychiques sous-jacent plus importants

Axé sur troubles/problématiques psychiques sous-jacent via

- diagnostique
- psychoéducation après diagnostic
- interventions de courte durée, plus intenses en cadre de la ‘maladie’

Ex: Dépression clinique L à M, trouble anxieux L à M, traumatisme majeur L à M, expérience de deuil/perte compliquée, diagnostic/aide pour TSA/TDA(H)/surdouance L à M, problèmes d'agressivité L à M, L à M problème d'addiction, trouble alimentaire L to M, ...

Accessible après Bilan Fonctionnel

Individuelle: +- 8 sessions (max 20) – Groupe: max 12 sessions

Légères - modérée → 2 types

PPL ou SPS? – individuelle ou groupe?

Première session 1er: gratuit pour client

- Estimation demande d'aide
 - Offre la plus adaptée
 - Bilan fonctionnel
- Développer le réseau régional

Bilan Fonctionnel

- Début – évaluation – termination
- Collaboration multidisciplinaire

Groupes vulnérables

- Cadre de vulnérabilité

Offre bas-seuil

- Outreaching
- Séances en groupe
- Extra

Outreaching

- Lieux à proximité du milieu de vie des citoyens: “Vindplaats” :
def. FOD
 - Dans/proche du lieu / le plus proche de la population
 - Où la population vient pour autres services que la SM (médical, social, loisir, ...)
 - Le plus bas seuil possible
 - Lieu non stigmatisé SM
 - Intégré dans la communauté et dans l’offre premier ligne
 - Facilite le travail multidisciplinaire
- Identification
 - Déducation publique-cible
 - Avec les ‘zorgraden’ du ELZ

➡ Cabinet privé n’est pas un “vindplaats”

Pratique en solo, en cabinet privé, doit être plus l’exception que la règle.

Outreaching

Kwetsbaarheidsprofiel	Vindplaats	
Lage SES	CPAS CAW Centre de quartier Foyer sans-abris	Inloophuizen Ontmoetingscentrum RVA Kringwinkel
Chronische aandoeningen	Cabinet médecin généraliste Maison médicale	Service soins à domicile Buurtwerking
(Alleenstaande) 75-plussers	Lokale dienstencentra Maison de repos Serviceflats	Buurtwerking
Alleenstaande ouders	Kind en Gezin Huis van het Kind Speel-O-droom	Opvoedingswinkel Mutualité
Transitieleeftijd	Diensten verbonden aan STUVO JAC Chat online Maison de jeunesse	Overkophuizen Association d'étudiants Université

Extra vind- en/of aanbodplaatsen


Bibliothèque, associations des patients (autres que psy.), contacts des pairs, IDEWE, CC, OC, ...

Outreaching

Lien clair avec un/plusieurs “vindplaatsen”

- Accès à bas seuil pour l’aide
- Collaboration multidisciplinaire
- Déduction groupe cible vulnérable

Lieu de pratique

- “Vindplaatsen”: Outreaching dans la communauté
 - Autre place neutre dans la communauté
 - Cabinet privé
-  En fonction des besoins du client!

Séances de groupes

- Plus rentable
- Normalisation
- Création de lien social
- Combiné avec une première séance individuelle
- En binôme:
 - Psychologue/orthopedagogue – psychologue/orthopedagogue
 - Psychologue/orthopedagogue – acteur de l'aide/du soin
 - Psychologue/orthopedagogue – expert d'expérience

Financier

- Abordable pour le client
- INAMI
- Montants sur <https://www.savha.be/documenten>
- Outil de facturation convivial

Support du réseau

- “Vindplaatsen”
- Séance de groupe
- Outil de facturation
- Bilan fonctionnel
- Intervisioin – formations

Situation

- Fase 0 (jan-mars)
 - Continuité des soins
 - Analyse des besoins par ELZ
 - Fase 1 (depuis mars)
 - Identifier les “vindplaatsen”
 - Inclure les nouveaux psy/ortho
 - Fase 2 (depuis avril)
 - Séances de groupe
 - Surveiller la qualité
 - Offre de soins complet
- Surveiller, évaluer, ajuster si nécessaire

Recrutement

- Vacature + portfolio
 - ! Portfolio: toutes expertises
=> pas seulement une expertise favorable
- Match besoin “vindplaatsen” – expertise
- Diffusion régionale
- Motivation
 - “Vindplaatsen”
 - Séance de groupe
 - Collaboration multidisciplinaire

Profil

- Compréhension de la vision de la convention
 - Outreachend – groupe – multidisciplinaire
- Agrément + visa psychologue/orthopedagogue clinicien
- Indépendant / emploi salarié
- Expérience: PPL: 3 ans – Spéc.: 5 ans ou 3 ans + éducation
- Intervision + formations
- Participation au réseau
- Min. 8h par semaine

Questions?

Voulez-vous postuler?

- <https://www.savha.be/eerstelijnspsychologische-zorg>
- iris.hertsens@alexiusgrimbergen.broedersvanliefde.be